

школы, составили: С.А.Намбова и Бакаева
Шабова Ашима Ашизаровна 7 кл. (2 место).

Тест по физической культуре.

7 класс

1. Физические упражнения – это ...

- А) естественные движения и способы передвижения
- Б) движения, выполняемые на уроках физической культуры
- ☒ В) действия, выполняемые по определенным правилам
- Г) сложные двигательные действия

2. Какая страна является родиной Олимпийских Игр?

- А) Рим
- Б) Китай
- ☒ В) Древняя Греция
- Г) Италия

3. Сколько периодов в футболе?

- А) 3х15 минут
- Б) 4х20 минут
- ☒ В) 2х45 минут
- Г) 2х20 минут

4. В какой стране проходили зимние Олимпийские игры 2010 года?

- А) В Австралии
- ☒ Б) В Канаде
- В) В Китае
- Г) В России

5. На какое поле запрещено выходить без шлема?

- ☒ А) Хоккейное
- Б) Футбольное
- В) Волейбольное
- Г) Теннисное

6. Девиз Олимпийских игр:

- А) «Спорт, спорт, спорт!»
- Б) «О спорт! Ты – мир!»;
- ☒ В) «Быстрее! Выше! Сильнее!»
- Г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

7. Туфли для бега называются:

- А) кеды
- Б) пуанты
- В) чешки
- ☒ Г) шиповки

8. В каком году проводились Олимпийские игры в нашей стране?

- А) 2000
- ☒ Б) 1980
- В) 2004
- Г) 1999
- Д) 2014

9. Родиной баскетбола является ...

- А) Франция
- ☒ Б) Россия
- В) США
- Г) Англия

10. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- А) подтягивание в висе на перекладине
- Б) прыжки в длину с места
- ☒ В) наклон вперед из положения сидя, ноги врозь
- Г) кувырок вперед

11. В какой спортивной игре нет вратаря?

- А) футбол
- Б) хоккей
- ☒ В) баскетбол
- Г) водное поло

12. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный?

- А) кроль на спине
- Б) кроль на груди
- В) баттерфляй (дельфин)
- ☒ Г) брасс

13. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- А) признавали победителем
- Б) секли лавровым венком,
- В) объявляли героем
- ☒ Г) изгоняли со стадиона

14. Что обозначает чёрное кольцо в эмблеме Олимпиады?

- А) Европу
- Б) Азию
- ☒ В) Африку
- Г) Австралию
- Д) Америку

15. По какой части тела замеряется длина прыжка?

- ☒ А) По руке и ноге
- Б) По части тела, ближайшей к зоне отталкивания
- В) По части тела, наиболее удаленной от зоны отталкивания
- Г) По любой части тела

16. Какова протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх?

- Ⓐ) 42 км 195 м Б) 32 км 195 м В) 50 км 195 м Г) 43 км 195 м.

17. К основным физическим качествам относятся ...

- А) Рост, вес, объем бицепсов, становая сила
Б) Бег, прыжки, метания
Ⓑ) Сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость
Г) Бег на 3 км, подтягивание, прыжок с места

18. Первой спортсменкой преодолевшей высоту 5 метров в прыжках с шестом стала

- Ⓐ) Стейси Драгила
Б) Светлана Феофанова
В) Дженнифер Стучински
Г) Елена Исинбаева.

19. Что получит футболист, затеявший драку на Футбольном поле?

- А) Приз от Федерации футбола Б) Жёлтую карточку
Ⓑ) Строгий выговор от тренера Г) Красную карточку

20. Какое из единоборств является Олимпийским видом спорта?

- Ⓐ) Каратэ Б) Дзюдо В) Самбо Г) Бои без правил

21. Что из перечисленного вошло в программу первых Олимпийских игр современности?

- Ⓐ) Домино Б) Прятки В) Городки Г) Перетягивание каната

22. Как называется комплекс жилых помещений для спортсменов, участников Олимпийских игр?

- А) Олимпийская деревня Б) Спортивный городок
Ⓑ) Чемпионское село Г) Поляна рекордсменов

23. Какое количество игроков в волейболе находится на площадке?

- Ⓐ) 8 человек Б) 6 человек В) 4 человека Г) 5 человек

24. XXI Зимние Олимпийские Игры проходили в ...

- А) Ванкувер Ⓑ) Сочи В) Зальцбург Г) Калгари

25. Состояние здоровья обусловлено:

- Ⓐ) условиями производственного труда
Б) образом жизни
В) уровнем здравоохранения
Г) отсутствием болезней

26. Что относится к закаливающим процедурам?

1. Солнечные ванны
2. Воздушные ванны
3. Водные процедуры
4. Лечебные процедуры
5. Подводный массаж
6. Гигиенические процедуры

- А) 2,4,6 Ⓑ) 1,2,3 В) 2,3,5 Г) 3,4,6